

프로그램 운영일정

2021.08 / 기본형

중부플래티늄요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 여가(전체) 종교활동 14:00~13:00(1380분)	2 인지(전체) 힘노 체조 09:30~09:50(20분) 인지(전체) 우리나라속담 색칠하기 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	3 인지(전체) 힘노 체조 09:30~09:50(20분) 여가(전체) 손바닥 탁구치기 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)	4 인지(전체) 힘노 체조 09:30~09:50(20분) 인지(전체) 미술활동 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	5 인지(전체) 힘노 체조 09:30~09:50(20분) 여가(전체) 공 맛사지 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)	6 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	7
8 여가(전체) 종교활동 14:00~13:00(1380분)	9 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 그때 그 시절에는 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)	10 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 여가(전체) 겁으로 탑쌓기 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	11 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 미술활동 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 인지(전체) 슬링운동 14:40~15:10(30분)	12 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 여가(전체) 풍선배구 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	13 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 인지(전체) 슬링운동 14:40~15:10(30분)	14
15 광복절 여가(전체) 종교활동 14:00~15:00(60분)	16 대체공휴일(광복절)	17 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 여가(전체) 페트병을 활용한 볼링놀이 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)	18 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 미술활동 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	19 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 여가(전체) 고리던지기 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)	20 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 라인퍼즐맞추기 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	21
22 여가(전체) 종교활동 14:00~15:00(60분)	23 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 내 몸을 알자 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)	24 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 여가(전체) 겁으로 탑쌓기 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	25 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 미술활동 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)	26 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 클레이속 바둑알 찾기 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	27 인지(전체) 힘노 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 인지훈련 학습 활동 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~15:00(40분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)	28

29 여가(전체) 종교활동 14:00~15:00(60분)	30 인지(전체) 힘뇌 체조 09:20~09:50(30분) 인지(전체) 전화번호 나열하기 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 여가(전체) 짐 볼 14:50~15:10(20분)	31 인지(전체) 힘뇌 체조 09:20~09:50(30분) 여가(전체) 공 맛사지 10:20~11:00(40분) 여가(전체) 족욕활동 14:20~14:50(30분) 인지(전체) 슬링운동 14:50~15:10(20분)			
--	--	---	--	--	--